

# 令和6年 5月 献立表

月保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとえのきのスープ BBQチキン 春雨サラダ	豆乳 手作り食パン (豆乳/しらす)	生揚げ、鶏もも唐揚げ用、豆乳、しらす、焼きのり	せんべい、ビスケット、米、砂糖、はるさめ、ごま油、強力粉(1等)、豆乳、バター	えのきたけ、りんご(すりおろし)、にんにく、しょうが、きゅうり、コーン・冷凍	麦茶、コンソメ、水、ケチャップ、しょうゆ、ソース、パプリカ、酢、食塩、イースト(ドライ)
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風肉みそスパゲッティ ニラとにんじんのスープ ブロッコンプ バナナヨーグルト	麦茶 小魚 たまねぎおにぎり	鶏ひき肉、みそ、塩昆布、ヨーグルト、小魚、あおのり	ビスケット、スパゲティ、砂糖、サラダ油、ごま油、米、揚げ玉	しめじ(ほんしめじ)、にんじん、たまねぎ、にんにく、にら、ブロッコリー、バナナ	麦茶、しょうゆ、みりん、中華だし、和風だし
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 若竹汁 あじのてりやき 塩だれキャベツ	豆乳 ポテトドッグ	わかめ(生)、あじ、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま油、ごま、じゃがいも、ホットケーキミックス、薄力粉、揚げ油	たけのこ・水煮缶詰、しょうが、キャベツ	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、酒、みりん、しょうゆ、中華だし
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	トマトハヤシライス 千切りやさいのスープ かぼちゃとブロッコリー もも缶	麦茶 小魚 焼きうどん	豚小間肉、小魚、豚ばら・脂付	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、バター、うどん(生)、サラダ油、砂糖	たまねぎ、しめじ、トマト100%ジュース(食塩無添加)、キャベツ、大根、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、もも缶詰	麦茶、水、ソース、ケチャップ、コンソメ、ローリエ、しょうゆ、食塩
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 カレイの煮つけ ポテトサラダ	豆乳 手作りあん食パン (豆乳)	生揚げ、わかめ、みそ、にぼし粉、かかれい、豆乳、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、砂糖、じゃがいも、マヨドレ、強力粉(1等)、豆乳、バター	しょうが、にんじん、きゅうり、コーン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、イースト(ドライ)
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	パケット きぬさやとたまねぎのスープ ミートボール ナムル風サラダ	麦茶 小魚 こんぶとチーズのおにぎり	豚ひき肉、小魚、塩昆布、スライスチーズ	せんべい、ビスケット、ロールパン、かたくり粉、パン粉、砂糖、ごま油、米	さやえんどう、たまねぎ、コーン・冷凍、ほうれんそう・冷凍、もやし、にんじん	麦茶、コンソメ、水、食塩、ソース、ケチャップ、しょうゆ、酢
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん ほうれん草とえのきのスープ たらねぎみそ焼き ジャーマンポテト	豆乳 ココアケーキ(豆乳)	たら、みそ、ウインナー、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、サラダ油、じゃがいも、バター、ホットケーキミックス	炊き込みわかめ、かぼちゃ(冷凍)、えのきたけ、ねぎ(白)・ゆで、たまねぎ、にんにく	麦茶、バセリ、コンソメ、水、しょうゆ、みりん、パプリカ、食塩、酒、ココア
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏だしうどん ブロッコリーとツナのサラダ きゅうりの昆布和え	麦茶 小魚 しらすチャーハン	鶏もも小間肉、ツナ缶(味付け)、塩昆布、しらす干し、小魚	せんべい、ビスケット、干うどん、砂糖、マヨネーズ、ごま油、米、サラダ油	にんじん、ねぎ(白)・ゆで、ブロッコリー、コーン・冷凍、きゅうり、たまねぎ	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、とりがらだし、酒、みりん、酢、中華だし
15(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ネコさんチキンカレー 玉ねぎとコーンのスープ ブロッコンプ とろけるゼリー	豆乳アイスボックスクッキー (卵なし) 市松模様	鶏もも小間肉、焼きのり、塩昆布、ゼラチン、豆乳	せんべい、ビスケット、米、じゃがいも、バター、薄力粉、ごま油、砂糖、豆乳、バター、薄力粉(2等)	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、りんご(すりおろし)、コーン・冷凍、ブロッコリー、グレープジュース・濃縮還元	麦茶、カレー粉、水、コンソメ、ローリエ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、中華だし、食塩、ココア
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 油揚げと小松菜のみそ汁 さばの塩こうじ焼き じゃがいものきんぴら	豆乳 ポンデケーキ (豆乳)	油あげ、みそ、にぼし粉、さば、豆乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、じゃがいも、砂糖、ごま、ごま油、白玉粉、ホットケーキミックス、サラダ油	こまつな、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、塩こうじ、しょうゆ、みりん
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏釜飯 豆腐とほうれん草のスープ 大根ポテト つぶつぶみかんゼリー	豆乳 手作りかぼちゃ食パン	鶏もも小間肉、油あげ、絹ごし豆腐、ゼラチン、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、かたくり粉、揚げ油、強力粉(1等)、豆乳、バター	にんじん、ほうれんそう・冷凍、コーン・冷凍、大根、にんにく、みかん缶詰2号缶、オレンジジュース、かぼちゃ(冷凍)	麦茶、和風だし、みりん、しょうゆ、酒、中華だし、コンソメ、食塩、イースト(ドライ)
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 具汁 赤魚のみぞれ煮 スパゲッティサラダ	麦茶 小魚 フライドポテト	油あげ、大豆(水煮)、みそ、にぼし粉、赤魚、牛乳、小魚	せんべい、ビスケット、米、砂糖、スパゲティ、マヨネーズ、じゃがいも、揚げ油、薄力粉、かたくり粉	にんじん、大根、コーン・冷凍、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、みりん、パプリカ、酢、食塩
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ナンとカレー きゃべつとしらすのサラダ いちごヨーグルト(豆乳)	麦茶 小魚 おかかおにぎり	豚小間肉、しらす干し、小魚、かつお節	せんべい、ビスケット、ナン、じゃがいも、バター、薄力粉、砂糖、白ゴマ、ごま油、米	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、りんご(すりおろし)、キャベツ、いちごジャム	麦茶、カレー粉、水、コンソメ、ローリエ、ケチャップ、ソース、しょうゆ、鶏ガラ、食塩、豆乳、ヨーグルト
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん ほうれん草とえのきのスープ サーモンフライ にんじんとコーンのサラダ	麦茶 小魚 お好み焼き(しらす)	納豆、さけ、小魚、しらす干し、かつお節	せんべい、ビスケット、米、薄力粉、マヨドレ、パン粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖	ほうれんそう・冷凍、えのきたけ、にんじん、キャベツ、コーン・冷凍	麦茶、しょうゆ、中華だし、食塩、酢、ソース(濃厚)
23(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ピビンバ わかめとごまのスープ チョレギサラダ	麦茶 せんべい ビスケット	豚ひき肉、わかめ、韓国のり	米、砂糖、ごま油、ごま、せんべい、ビスケット	にんにく、しょうが、もやし、ほうれんそう・冷凍、にんじん、キャベツ、きゅうり	麦茶、しょうゆ、酒、みりん、酢、中華だし、水
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 あさりとわかめのみそ汁 ひじきとレンコンのサラダ	豆乳 手作り食パン (豆乳/きなこくりーむ)	豚小間肉、あさり、カットわかめ、みそ、にぼし粉、ひじき、豆乳、きな粉	せんべい、ビスケット、米、砂糖、ごま、マヨネーズ、ごま油、強力粉(1等)、無塩バター	にんじん、たまねぎ、れんこん、コーン・冷凍	麦茶、水、しょうゆ、和風だし、だし(かつお・昆布)、酢、食塩、イースト(ドライ)
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとにんじんのみそ汁 スコップコロケ 小松菜のじゃこ和え	豆乳 手作りあん食パン(豆乳)	生揚げ、みそ、にぼし粉、豚ひき肉、しらす、かつお節、豆乳、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、じゃがいも、砂糖、パン粉、強力粉(1等)、豆乳、バター	にんじん、たまねぎ、こまつな	麦茶、だし(かつお・昆布)、しょうゆ、酒、みりん、食塩、イースト(ドライ)
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん カレースープ チャプチェ コーンサラダ	麦茶 小魚 佃煮こんぶのおにぎり	えだまめ・冷凍、豚小間肉、小魚、こんぶ(つくだ煮)	せんべい、ビスケット、米、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま、オリーブ油	たまねぎ、ピーマン、キャベツ、コーン・冷凍、にんじん	麦茶、コンソメ、カレー粉、みりん、パプリカ、しょうゆ、酒、酢、中華だし、食塩
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 にんじんドレッシングのサラダ	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり	豆乳、みそ、にぼし粉、鶏もも唐揚げ用、小魚、鮭フレーク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、オリーブ油、ごま	まいたけ100g、にんじん、コーン・冷凍、れんこん、キャベツ、たまねぎ	麦茶、和風だし、水、しょうゆ、酢、みりん、食塩
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とコーンのスープ 鮭のタンドリー焼き ラタトゥイユ	麦茶 小魚 チュモツパ(卵なし)	さけ、ヨーグルト、ウインナー、小魚、韓国のり	せんべい、ビスケット、米、砂糖、オリーブ油、ごま油、マヨドレ、ごま	ほうれんそう・冷凍、コーン・冷凍、にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、カットトマト、たくあん漬	麦茶、コンソメ、水、カレー粉、ケチャップ、パプリカ
31(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ソースかつ丼 わかめとたまねぎのみそ汁 ほうれん草のごま和え オレンジ	豆乳 チーズ蒸しぱん(豆乳)	豚肩ロース・赤肉(大型)、わかめ、みそ、にぼし粉、豆乳、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、パン粉、薄力粉、白ゴマ、ごま、砂糖、ホットケーキミックス、サラダ油	キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう・冷凍、にんじん、オレンジ(バレンシア)	麦茶、食塩、ソース、みりん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ